PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: Santa Rosa de Cabal	Barrio o Vereda: La Eugenia	Direccción: CARRERA23 B NUMERO 30-08	FICHA FAMILIAR NUMERO.2024221

	DIA	MES	ANO		DIA	MES	ANO		DIA	MES	ANO
V1	19	7	2024	V2	21	08	2024	V3			
Responsable 1: Antonio Oviedo Responsable 2:				Responsable 1:yeraldid garcia Responsable 2:Isabel lopez				Responsable 1: Responsable 2:			

Nombre del Jefe del Hogar: MARIBEL OSPINA OSPINA	NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA: MARIBEL OSPINA OSPINA	Nº telefono contacto:3208980512

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	Se realiza visita de caracterización e identificación de riesgo de la familia en general
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

CUIDADO FAMILIAR — Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

Nº	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO permite el ingreso a la vivienda	SE ENCUENTRA FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR, JUAN DIEGO JARAMILO URIBE, JENIFER LORENA OSPINA OSPINA, MICHEL DAYANA LOPEZ OSPINA, GABRIELA JARAMILLO OSPINA Y QUIEN RECIBE LA VISITA ES LA SEÑORA MARIBEL OSPINA OSPINA , RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA, PAGA ARRIENDO, ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PÚBLICOS, COCINA CON GAS DOMICILIARIO, NO RECICLA Y CUENTA CON RECOLECCIÓN DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, TIENE MASCOTAS VACUNADOS, ESTERILIZADAS Y DESPARASITADOS , NO PRESENCIA DE ROEDORES CON RIESGO PSICOLÓGICO LEVE POR LA MUERTE DE UNA DE SUS MASCOTAS , NO ASISTIÓ AL ODONTOLOGO EN EL ULTIMO MES Y NO AL MEDICO, PLANIFICA CON EL DIU Y YA SE REALIZO LA CITOLOGIA, NO SE REALIZA EL AUTOEXAMEN DE SENO, NO SUFRE NINGUNA ENFERMEDAD CON IMC DE 32.9 OBESA , NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS (FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, LACTEOS, PROTEINAS, GRASAS Y DULCES)	A M X	A M B	A M B
2		FAMILIA NUCLEAR CONFORMADAPOR JUAN DIEGO JARAMILLO URIBE, JENIFER LORENA OSPINA, MICHEL DAYANA LOPEZ, GABRIELA JARAMILLO Y MARIBEL OSPINA SE EVIDENCIA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES, LA JEFE DEL HOGAR ES MARIBEL, AL MOMENTO EN LA PRIMERA VISITA REFIRIO ESTAR TRISTE POR UNA DE SUS MASCOTAS AL REALIZAR LA SEGUNDA VIISTA DE SEGUIMIENTO LA SEÑORA REFIERE SENTIRSE MUCHO MEJOR POR LO CUAL NO SE EVIDENCIA RIESGO PSICOLOGICO SE EVIDENCIA UN ENTORNO FAMILIAR SANO, PONEN NORMAS Y LIMITES ADECUADAS PARA CADA EDAD -REALIZA ACTIVIDADES EN FAMILIA PARA REDFORZAR VINCULOS -SABERSEN ESCUCHAR. APOYARSE Y SOLUCIONAR PROBLEMAS CON EL DIALOGO	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

Nº	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

1		LA SEÑORA MARIA ISABEL OSPINA EXPRESA QUE NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGÍA CRÓNICA , SE REMITE A PROGRAMA DE SALUD BUCAL Y TAMIZAJE VISUAL SE EDUCA SOBRE: - AUTO EXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - SE RECOMIENDA SOLICITAR CITA DE MEDICINA GENERAL PARA REMISIÓN A PSICOLOGÍA PARA ADECUADO MANEJO DE LAS RELACIONES FAMILIARES YA QUE ES MUY IMPORTANTE LA SANA CONVIVENCIA EN ELLAS . - BUENOS HÁBITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, ENSEÑARLES A LOS NIÑOS ESTA INGESTA DESDE PEQUEÑOS, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DÍA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACIÓN SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCIÓN O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACIÓN CON ESFUERZO, TEMPERATURA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRÍOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: ES IMPORTANTE QUE DESDE PEQUEÑOS SE ENSEÑE A NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	A M X	A M B	A M B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
2		LA SEÑORA MARIA ISABEL LOPEZ REFIERE QUE NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGIA CRONICA, REFIERE QUE NADIE DE SU FAMILIA SUFRE ALGUNA ENFERMEDAD, NO FREALIZAN ACTIVIDAD FISICA Y NO LLEVAN UNA ALIMENTACION SANA Y SALUDABLE. SE RECOMIENDA; -REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, CAMINAR MONTAR BICICLETA -AUMENTAR ELCONSUMO DE AGUA, FRUTAS Y VERDURAS Y DISMINUIR EL CONSUMO DE FRITOS, HARINAS Y AZUCARES -ASISTIR A CONTROLES MEDICOS PERIODICAMENTE PARA EVITAR ENFERMEDADES	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR:

Nombre y Apellidos ANTONIO OVIEDO
Profesión:

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos LILIANA MARIN
Profesión: